



*back to*  
**Life & Balance**



# **10. IMPULSE FÜR EIN GLÜCKLICHES LEBEN!**

Ich wünsche dir viel Freude, Gesundheit, Glück &  
Erfolg für dein wunderbares Leben!



*back to*  
**Life & Balance**

1. Nimm dich an, wie du bist.
2. Ziehe nicht ständig Vergleiche.
3. Schätze kleine und große Glücksmomente.
4. Achte auf deine Freunde und Menschen des Vertrauens.
5. Sei selbst ein Freund und Vertrauter.
6. Lerne zu warten.
7. Übe Gelassenheit.
8. Tue jeden Tag etwas, was dir Spaß bringt und dich zufrieden macht.
9. Genieße die Sonnenstrahlen und lerne im Regen zu tanzen.
10. Denke vor dem Einschlafen an Dinge, für die du dankbar sein kannst.

